

# 不都合な真実

An Inconvenient Truth

A GLOBAL WARNING

---

## ten things to do (私にできる10の事)

---

### Change a light

省エネルギー型の電化製品や電球に交換しましょう。

### Turn off engine

停車中は、エンジンを切り、エコ・ドライブしましょう。

### Recycle More

リサイクル製品を積極的に、利用しましょう。

### Check your tires

タイヤの空気圧をチェックしましょう。  
車の燃費基準を上げれば、無駄なエネルギー消費を防げます。

### Use less water

こまめに蛇口をしめましょう。水道の送水に使用されるエネルギーを削減することが出来ます。

### Avoid products with a lot of packaging

過剰包装、レジ袋を断りましょう。買い物は、このリサイクル・エコ・バッグを使いましょう。

### Adjust your thermostat

エアコンの設定温度を変えて、冷暖房のエネルギー削減をしましょう。

### Plant a tree

たくさんの木を植えましょう。1本の木は、その生育中に1t以上の二酸化炭素を吸収することが出来ます。

### Be a part of the solution

環境危機について、もっと学びましょう。そして、学んだ知識を行動に移しましょう。  
子供たちは、地球をこわさないで、と両親に言いましょう。

### Encourage your friends to see An Inconvenient Truth

映画『不都合な真実』を見て地球の危機について知り、友に勧めましょう。

[www.futsugou.jp](http://www.futsugou.jp)

**2007 TOHO Cinemas Roppongi Hills Roadshow**

2007年 TOHOシネマズ 六本木ヒルズ他にてロードショー